

E ADESSO... APRI BENISSIMO LE ORECCHIE E ASCOLTA CON ATTENZIONE I
CONSIGLI DI QUESTA MIA AMICA, LA DOTTRESSA

NONOMA CAMOMILLA!

LAVATI MOLTO SPESSO LE MANI
CON ACQUA E SAPONE, LAVALE A
LUNGO, TANTO QUANTO DURA LA
TUA FILASTROCCA PREFERITA



STARNUTISCI E TOSSISCI
NASCONDENDO IL NASINO
NELL'INCAVO DEL BRACCIO,
COME SE FACESSI UNA PERNACCHIA



NIENTE MANI IN BOCCA... MA
QUESTO LO SAPEVI GIÀ, VERO?



PRENDI QUESTA ESPERIENZA COME UNA VACANZA INASPETTATA E CERCA DI DIVERTIRTI
PIÙ CHE PUOI: SE NON HAI UNA FILASTROCCA PREFERITA PER LAVARTI LE MANI È IL
MOMENTO DI TROVARLA (SUI LIBRI, CHIEDENDO AI GRANDI O SU INTERNET),  LEGGI,

 DISEGNA,  GIOCA,  PASSEGgia,  PASTICCIA IN CUCINA, 
SCRIVI O TELEFONA AI TUOI COMPAGNI SE NON PUOI VEDERLI E NON AVER PAURA,

TORNERAI PRESTO ALLA VITA DI SEMPRE ♡ ♡ ♡